

Утверждаю:
Начальник МКУ "Управление
образования" МР "Табасаранский район"

Гасанов А.А.

Утверждаю:
Рос.потреб.надзор
Мятов Н

2021 г.

Март 2021 г.

Меню-требование для организации горячего питания для школьников на февраль 2021 г.

Дни	Наименование блюда	Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг.
1,8,15,22		
Обед	хлеб пшенич	Хлеб-0.06,
	каша пшеничная с масло	Масло слив.-0.005, Соль-0.001, крупа пшеничная-0,05
	катлета паровая в томат.соусе	морковь-0,008, Лук-0.007, Масло растит.-0.007, Соль-0.001, томат-0,004, , катлеты паровые куриные(80гр)-1
	салат (винегрет)	картофель-0,02, свекла-0,02, морковь-0,02, фасоль-0,02, Масло раст.-0.007, Соль-0.001,
	чай с сахаром	чай-0,0006, сахар -0,02
	яблоки и печенье	яблоки-0,1, печенье-0,0452
2,9,16		
Обед	хлеб пшенич	Хлеб-0.06
	салат свекольный	свекла-0,0485, Масло раст.-0.004
	борщ на мясном бульоне	картофель-0,05, морковь-0,01, Лук-0.003, Масло раст.-0.004, Соль-0.001, томат-0,003, капуста-0,04
	вермишель отварная с гуляш. из отварного мяса	морковь-0,005, Лук-0.003, Масло растит.-0.004, Соль-0.001, томат-0,003, вермишель-0,04, говядина парная-0,1
	сок натуральный	Сок натуральное-0,2,
	сок натуральный	
3,10,17,24		
Обед	хлеб	хлеб-0,06
	Салат овощной	морковь-0,02, Масло раст.-0.005, Соль-0.001, капуста-0.05, зелен.горошек-0,02
	плов с курин мясом	рис-0,05, морковь-0,01, Лук-0.01, Масло слив-0.005, Соль-0.002, курица-0,1,
	какао с молоком	какао-0,007, сахар -0,015, молоко-0,054
	яблоки	яблоки-0,1
	пироженное	пироженное- 1
4,11,18,25		
Обед	хлеб	Хлеб-0.06,
	салат(винегрет)	картофель-0,02, свекла-0,03, морковь-0,02, фасоль-0,02, Масло раст.-0.005, Соль-0.001,
	суп пшеничный с фасолью	лук-0,005, томат-0,003, соль-0,002, крупа пшеничная-0,03, картофель-0,045, морковь-0,01, фасоль-0,03, масло слив -0,005
	гречневая каша со слив маслом	гречка-0,04, соль-0.002, масло слив-0,0055,
	рыба отварная	рыба-0,097, Масло раст.-0.005, Соль-0.002
	компот из сухофруктов	Сухофрукты-0,04, Сахар-0,02,
	печенье	Печенье- 0,06
5,12,19,26		
Обед	хлеб	Хлеб-0.06,
	вермишель отварная с слив маслом	вермишель-0,05, Масло растит.-0.0065, Соль-0.002,
	Салат овощной с зелен горош	морковь-0,02, Масло раст.-0.0065, Соль-0.001, капуста-0.05, зелен горошек-0,02
	катлеты говяжьи(80гр) паровые в томат. соусе	катлеты мясн.паровые-1, морковь-0,003, Лук-0.002, Масло растит.-0.006, Соль-0.001,
	Сок натуральный	Сок натуральное-0,2,
6,13,20,27		
Обед	хлеб	Хлеб-0.06,
	суп рисовый на мясном бульоне	рис-0,03, лук-0,004, томат-0,003, соль-0,002, картофель-0,05, морковь-0,005, масло слив-0,004
	салат (винегрет)	картофель-0,02, свекла-0,02, морковь-0,02, фасоль-0,02, Масло раст.-0.005, Соль-0.001,
	вермишель отварная со слив маслом	вермишель-0,04, Масло слив.-0.004, Соль-0.001,
	гуляш из отворного мяса	морковь-0,005, Лук-0.005, Масло растит.-0.005, Соль-0.001, томат-0,003, говядина парная-0,0898
	яблоко	яблоко-0,1